

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.



**Мәзірдің 7 күні/Меню 7 день**  
**26 қаңтар 2025ж./26 января 2025г.**

|   |                                                   | Шығуы/Выход                                      |                 | Құны,тг/Стоимость,тг |                 |     |
|---|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------------|-----|
|   |                                                   | 6-11ж./6-11л.                                    | 11-18ж./11-18л. | 6-11ж./6-11л.        | 11-18ж./11-18л. |     |
|   | <b>Таңғы ас № 1</b>                               |                                                  |                 |                      |                 |     |
|   | <b>Завтрак № 1</b>                                |                                                  |                 |                      |                 |     |
| 1 | Вафли                                             | Вафли                                            | 25              | 25                   | 55              | 55  |
| 2 | Көкөніс омлеті                                    | Омлет овощной                                    | 200             | 250                  | 329             | 343 |
| 3 | Май және ірімшік қосылған<br>бутерброд            | Бутерброд с маслом и сыром                       | 122             | 122                  | 127             | 127 |
| 4 | Сүтті кофе сусыны                                 | Кофейный напиток с молоком                       | 200             | 200                  | 86              | 86  |
|   | <b>Таңғы ас № 2</b>                               |                                                  |                 |                      |                 |     |
|   | <b>Завтрак № 2</b>                                |                                                  |                 |                      |                 |     |
| 1 | Алмұрт                                            | Груши                                            | 250             | 250                  | 488             | 488 |
|   | <b>Түскі ас</b>                                   | <b>Обед</b>                                      |                 |                      |                 |     |
| 1 | Бидай наны                                        | Хлеб пшеничный                                   | 75              | 75                   | 23              | 23  |
| 2 | Қара бидай наны                                   | Хлеб ржаной                                      | 75              | 75                   | 29              | 29  |
| 4 |                                                   | Суп лапша домашняя на к/б                        |                 |                      |                 |     |
|   | Үй кеспе сорпасы                                  | бульоне                                          | 250             | 300                  | 153             | 166 |
| 4 | Күріш гарнирі                                     | Рисовый гарнир                                   | 150             | 180                  | 57              | 64  |
| 5 | Ет кесектері                                      | Биточки мясные                                   | 100             | 100                  | 250             | 250 |
| 6 | С дәрумені қосылған жаңа піскен<br>жеміс компоты  | Компот из свежих плодов с<br>витамином С         | 200             | 200                  | 76              | 76  |
| 7 | Өсімдік майы қосылған мейіз пен<br>қызылша салаты | Салат свекольный с изюмом,<br>запр. раст. маслом | 100             | 100                  | 95              | 95  |
| 8 | Қаймақ тұздығы                                    | Соус сметанный                                   | 30              | 30                   | 44              | 44  |
|   | <b>Түстен кейінгі ас</b>                          | <b>Полдник</b>                                   |                 |                      |                 |     |
| 1 | Шырын                                             | Сок                                              | 200             | 200                  | 132             | 132 |
| 2 | Кептірілген өрік қосылған сүзбе                   | Запеканка творожная с курагой                    | 100             | 100                  | 379             | 379 |
|   | <b>Кешкі ас № 1</b>                               | <b>Ужин № 1</b>                                  |                 |                      |                 |     |
| 1 | Көкөністермен бұқтырылған тауық<br>еті            | Курица тушенная с овощами                        | 100             | 100                  | 198             | 198 |
| 2 | Пісірілген макарон                                | Макароны отварные                                | 150             | 180                  | 52              | 58  |
| 3 | Сүтті тәтті шай                                   | Чай сладкий с молоком                            | 200             | 200                  | 60              | 60  |
| 4 | Сары май қосылған қара бидай<br>наны              | Хлеб ржаной с маслом                             | 85              | 85                   | 79              | 79  |
|   | <b>Кешкі ас № 2</b>                               | <b>Ужин № 2</b>                                  |                 |                      |                 |     |
| 1 | Айран                                             | Кефир                                            | 150             | 150                  | 102             | 102 |