

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы: Ф.И.О. подпись

" " ж/т

Мәзірдің 28 күні/Меню 28 день
21 желтоқсан 2025 жыл / 21 декабря 2025 год

		Шығуы/Выход	
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	"Достық" сүтті ботқасы	Каша "Дружба" молочная	200 250
2	Шоколадты кәмпітер	Конфеты шоколадные	25 25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Банан	Бананы	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Күріш қосылған харчо сорпасы	Суп рисовый харчо на м/к бульоне	250 300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100 100
5	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150 180
6	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200 200
7	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	Салат свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш	Пирожок с картофелем запеченый в духовке	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Ет қосылған лагман	Лагман с мясом	200 250
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Сүт	Молоко	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.