

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы, Ф.И.О. подпись

"

ж/г

Мәзірдің 20 күні/Меню 20 день
13 желтоқсан 2025 жыл / 13 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	"Достық" сүтті ботқасы	Каша "Дружба" молочная	200	250	
2	Карамель кәмпіттері	Карамель	25	25	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпасы	Суп чечевичный на м/к бульоне	250	300	
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100	
5	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180	
6	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200	
7	Өсімдік майы қосылған, сәбізбен сарымсақтан жасалған салат	Салат морковный с чесноком запр. раст. маслом	100	100	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш	Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Ет қосылған лагман	Лагман с мясом	200	250	
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Ш