

Бекітемін/Утверждаю:  
Директор  
А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г

**Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день  
9 желтоқсан 2025 жыл / 9 декабря 2025 год**

**Шығуы/Выход**

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                               | <b>Завтрак № 1</b> |                                            |     |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------|-----|-----|
| 1                        | Печенье                                       |                    | Печенье                                    | 25  | 25  |
| 2                        | Сүтті жүгері ботқасы                          |                    | Каша молочная кукурузная                   | 200 | 250 |
| 3                        | Сары май қосылған бутерброд                   |                    | Бутерброд с маслом                         | 110 | 110 |
| 4                        | Сүтті тәтті шай                               |                    | Чай сладкий с молоком                      | 200 | 200 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                               | <b>Завтрак № 2</b> |                                            |     |     |
| 1                        | Алмұрт                                        |                    | Груши                                      | 250 | 250 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                               | <b>Обед</b>        |                                            |     |     |
| 1                        | Бидай наны                                    |                    | Хлеб пшеничный                             | 75  | 75  |
| 2                        | Қара бидай наны                               |                    | Хлеб ржаной                                | 75  | 75  |
| 3                        | Ет қосылған палау                             |                    | Плов с мясом                               | 200 | 250 |
| 4                        | Өсімдік майы қосылған дәруменді салат         |                    | Салат витаминный запр.раст. маслом         | 100 | 100 |
| 5                        | Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы           |                    | Суп лапша домашняя на к\б бульоне          | 250 | 300 |
| 6                        | Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель         |                    | Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня   | 200 | 200 |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                               | <b>Полдник</b>     |                                            |     |     |
| 1                        | Шырын                                         |                    | Сок                                        | 200 | 200 |
| 2                        | Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар |                    | Круассаны с повидлом, запеченные в духовке | 100 | 100 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                               | <b>Ужин № 1</b>    |                                            |     |     |
| 1                        | Тәтті шай                                     |                    | Чай сладкий                                | 200 | 200 |
| 2                        | Сары май қосылған қара бидай наны             |                    | Хлеб ржаной с маслом                       | 85  | 85  |
| 3                        | Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар  |                    | Запеканка из макарон с сыром               | 200 | 250 |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                               | <b>Ужин № 2</b>    |                                            |     |     |
| 1                        | Сүт                                           |                    | Молоко                                     | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

*Ш*