

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О.подпись

" "

" "

ж/г

Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день
6 желтоқсан 2025 жыл / 6 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
4	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200 250
2	Шоколадты кәмпіттер	Конфеты шоколадные	25 25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122 122
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ	Борщ украинский на к\б бульоне	250 300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100 100
5	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150 180
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200 200
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты	Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш	Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Ет қосылған лагман	Лагман с мясом	200 250
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Йогурт	Йогурт	150 150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.