

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж/л



Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день
5 желтоқсан 2025 жыл / 5 декабря 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Вафли	Вафли	25	25	
1	Сүтті күріш ботқасы	Каша молочная рисовая	200	250	
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма	Яблоки	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Жеке дайындалған етті мانتалар	Манты мясные собств.приготовления	250	250	
4	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа	Суп из чечевицы на к/б	250	300	
5	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор заправ.раст.маслом	100	100	
6	С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200	
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Тоқаш	Булочка	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Лимон	Лимон	10	10	
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медкызметкер/медработник

А.Ш.

Омарова А.Ш.

Ш.