

«Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің «№1 арнайы мектеп интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение «Специальная школа интернат №1» коммунального государственного учреждения «Управления образования акимата Северо-Казахстанской области»

Бекітемін/Утверждаю:
Директор Мустафина А.А. 
Ф.И.О. подпись
от " ____ " ____ г.



Перспективное четырнадцатидневное меню 2024 - 2027 гг

Медицинская сестра: Байкадамова А.К.

2024 жыл

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " " "



Меню 1 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Каша молочная манная	200	250
2 Пряники	25	25
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Кофейный напиток с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Груши	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Плов с мясом	200	250
4 Винегрет овощной запр. раст. маслом	150	150
5 Суп из красной фасоли на к/б	250	300
6 Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий с молоком	200	200
2 Хлеб ржаной с маслом	85	85
3 Запеканка из макарон с сыром	250	300
Ужин № 2		
1 Йогурт	75	75

Медсестра

Баб

Жан

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахостанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " _____



Меню 2 день

Выход готового блюда в гр.

до 10 лет

с 11 лет

Завтрак № 1

1 Суп молочный гречневый	200	250
2 Вафли	25	25
3 Бутерброд с маслом	110	110
4 Какао с молоком	200	200

Завтрак № 2

1 Бананы	250	250
----------	-----	-----

Обед

1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Картофельное пюре	150	180
4 Гуляш мясной	200	250
5 Кисель плодовая годный собст. приг. смородина и клубника	200	200
Салат из свежих огурцов и помидор	150	150
6 заправ. олив. маслом		
7 Суп сырный на курином бульоне	250	300

Полдник

1 Сок	100	100
2 Запеканка творожная с курагой, изюмом и яблоками	100	100

Ужин № 1

1 Чай сладкий	200	200
2 Хлеб ржаной с маслом	85	85
3 Рис с овощами	200	250

Ужин № 2

1 Молоко с медом	210	210
------------------	-----	-----

Медсестра

Богов

Жен

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " _____



Меню 3 день

Выход готового блюда в гр.

до 10 лет

с 11 лет

Завтрак № 1

1 Конфеты шоколадные	25	25
2 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
3 Кофейный напиток с молоком	200	200
4 Омлет овощной	200	250

Завтрак № 2

1 Яблоки	250	250
2 Хурма (Ноябрь-Январь)	250	250

Обед

1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Компот из изюма с витамином С	200	200
4 Соус сметанный	30	30
5 Гречневый гарнир	150	180
6 Зразы мясные	100	100
7 Рассольник на к\б бульоне	250	300
8 Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	150	150

Полдник

1 Сок	100	100
2 Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100

Ужин № 1

1 Рыбные котлеты	100	100
2 Картофельное пюре	150	180
3 Чай сладкий с молоком	200	200
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85

Ужин № 2

1 Кефир	75	75
---------	----	----

Медсестра

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " ____ г.



Меню 4 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Каша молочная пшеничная	200	250
2 Мармелад	25	25
3 Бутерброд с маслом	110	110
4 Какао с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Груши	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Уха с пшеном из горбуши	250	300
4 Соус сметанный	30	30
5 Ленивые голубцы с мясом	200	250
6 Салат морковный с сыром, заправленный олив. маслом	150	150
7 Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Пирог с изюмом и курагой	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий	200	200
2 Хлеб ржаной с маслом	85	85
3 Овощное рагу с курицей	200	250
4 Яйцо отварное	1 шт	1 шт
Ужин № 2		
1 Ряженка	75	75

Медсестра

Boch

Ilka

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

от " " г.



Меню 5 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Карамель	25	25
2 Каша молочная пшенная	200	250
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Кофейный напиток с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Бананы	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Бешбармак мясной	400	400
4 Баурсаки запеченные	75	75
5 Компот из кураги с витамином С	200	200
6 Салат витаминный заправ. раст. маслом	150	150
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Пирог с творогом	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий с молоком	200	200
2 Чахохбили с гречневым гарниром	200	250
3 Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2		
1 Йогурт	75	75

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

от "___" _____ г.



Меню 6 день

Выход готового блюда в гр.

до 10 лет

с 11 лет

Завтрак № 1

1 Пряники	25	25
2 Каша молочная манная	200	250
3 Бутерброд с маслом	110	110
4 Какао с молоком	200	200

Завтрак № 2

1 Яблоки	250	250
----------	-----	-----

Обед

1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4 Жаркое по домашнему с мясом	200	200
5 Компот из сухофруктов собст. приг.	200	200
6 Салат из свежих огурцов , заправленный олив. маслом	150	150

Полдник

1 Сок	100	100
2 Булочка с повидлом	100	100

Ужин № 1

1 Чай сладкий	200	200
2 Азу по татарски с курицей	200	250
3 Лимон	10	10
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85

Ужин № 2

1 Молоко с медом	210	210
------------------	-----	-----

Медсестра

Бак

Жел

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін / Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " _____ г.



Меню 7 день

Выход готового блюда в гр.

до 10 лет

с 11 лет

Завтрак № 1

1 Вафли	25	25
2 Омлет овощной	200	250
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Чай сладкий	200	200

Завтрак № 2

1 Груши	250	250
---------	-----	-----

Обед

1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Суп гороховый на м\к бульоне	250	300
4 Рисовый гарнир	150	180
5 Биточки мясные	100	100
6 Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7 Свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	150	150
8 Соус сметанный	30	30

Полдник

1 Сок	100	100
2 Запеканка творожная с курагой	100	100

Ужин № 1

1 Курица тушенная с овощами	100	100
2 Картофельное пюре	150	180
3 Чай сладкий с молоком	200	200
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85

Ужин № 2

1 Кефир	75	75
---------	----	----

Медсестра

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " _____ г.



Меню 8 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Печенье	25	25
2 Каша молочная кукурузная	200	250
3 Бутерброд с маслом	110	110
4 Какао с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Бананы	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Борщ украинский на к\б бульоне	250	300
4 Соус сметанный	30	30
5 Макароны отварные	150	180
6 Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
7 Куры отварные с овощами	100	100
8 Салат из свежих огурцов и помидор, заправленный олив. маслом	150	150
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Манник с яблоками	100	100
Ужин № 1		
1 Рыба тушеная с овощами	100	100
2 Картофельное пюре	150	180
3 Яйцо отварное	1 шт	1 шт
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85
5 Чай сладкий	200	200
Ужин № 2		
1 Ряженка	75	75

Медсестра

Бак

Жел

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

от "___" _____ г.



Меню 9 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Конфеты шоколадные	25	25
2 Каша молочная геркулесовая	200	250
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Кофейный напиток с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Яблоки	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Азу по татарски с курицей	200	200
4 Компот из изюма с витамином С	200	200
5 Винегрет овощной, заправленный раст.	150	150
6 Суп чешский на курином бульоне	250	300
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Ватрушка с творогом	100	100
Ужин № 1		
1 Плов с мясом	250	300
2 Чай сладкий с молоком	200	200
3 Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2		
1 Йогурт	75	75

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " ____ " _____



Меню 10 день

Выход готового блюда в гр.

до 10 лет

с 11 лет

Завтрак № 1

1 Мармелад	25	25
2 Каша "Дружба" молочная	200	250
3 Бутерброд с маслом	110	110
4 Какао с молоком	200	200

Завтрак № 2

1 Груши	250	250
2 Хурма (Ноябрь-Январь)	250	250

Обед

1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Картофельное пюре	150	180
4 Суп из чечевицы на к/б	250	300
5 Котлета мясная	100	100
6 Соус белый основной	30	30
7 Кисель плодовая годный собст. приг. смородина и клубника	200	200
8 Салат из свежей капусты с помидорами заправ. раст. маслом	150	150

Полдник

1 Сок	100	100
2 Самса запеченная в духовке собств. приготовления	100	100

Ужин № 1

1 Чай сладкий	200	200
2 Хлеб ржаной с маслом	85	85
3 Гречневый гарнир	150	180
4 Курица в томатном соусе	100	100

Ужин № 2

1 Молоко с медом	210	210
------------------	-----	-----

Медсестра

Вас

Жм

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подписи

от "___" _____



Меню 11 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Каша молочная ячневая	200	250
2 Карамель	25	25
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Кофейный напиток с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Бананы	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Компот из кураги с витамином С	200	200
4 Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
5 Салат свекольный с яблоком,запр.раст	150	150
6 Картофельное пюре	150	180
7 Рыба горбуша тушеная	100	100
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Запеканка творожная с курагой	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий с молоком	200	200
2 Хлеб ржаной с маслом	85	85
3 Рис с овощами	200	250
Ужин № 2		
1 Кефир	75	75

Медсестра

Баш

Илл

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " " "



Меню 12 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Какао с молоком	200	200
2 Пряники	25	25
3 Каша молочная рисовая	200	200
4 Бутерброд с маслом	110	110
Завтрак № 2		
1 Яблоки	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Манты мясные собств.приготовления	400	400
4 Суп рисовый харчо на м/к бульоне	250	300
5 Салат из свежих огурцов запр.олив. маслом	150	150
6 Компот из сухофруктов собств.приготовления	200	200
7 Соус сметанный	30	30
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Пирожок с картофелем запеченый в духовке	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий	200	200
2 Лимон	10	10
3 Картофель с мясом и сыром, запеченный в	200	200
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2		
1 Ряженка	75	75

Медсестра

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " " "



Меню 13 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Каша молочная пшеничная	200	250
2 Вафли	25	25
3 Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4 Кофейный напиток с молоком	200	200
Завтрак № 2		
1 Груши	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Суп лапша домашняя на к/б	250	300
5 Курица в томатном соусе	100	100
6 Рисовый гарнир	150	180
7 Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8 Салат свежих помидор, заправленный олив.	150	150
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Растегай с рыбой	100	100
Ужин № 1		
1 Лагман с мясом	200	250
2 Чай сладкий с молоком	200	200
3 Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2		
1 Йогурт	75	75

Медсестра _____

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
"№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управления образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор Мустафина А.А.

Ф.И.О. подпись

от " " "



Меню 14 день

Выход готового блюда в гр.		
	до 10 лет	с 11 лет
Завтрак № 1		
1 Чай сладкий с молоком	200	200
2 Печенье	25	25
3 Суп молочный вермишелевый	200	250
4 Бутерброд с маслом	110	110
Завтрак № 2		
1 Бананы	250	250
Обед		
1 Хлеб пшеничный	75	75
2 Хлеб ржаной	75	75
3 Суп картофельный с фрикадельками на к/б	250	300
4 Овощное рагу	150	180
6 Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст. маслом	150	150
7 Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200
Полдник		
1 Сок	100	100
2 Запеканка творожная с изюмом и бананами	100	100
Ужин № 1		
1 Чай сладкий	200	200
2 Рыба тушеная с овощами	100	100
3 Картофельное пюре	150	180
4 Хлеб ржаной с маслом	85	85
Ужин № 2		
1 Кефир	75	75

Медсестра

Вас

Жан